

Energie bespaar checklist



Haal energie uit je rekening!



25 tips om energie en geld te besparen.

Begin bovenaan en vink af!

1

Verwarming op 19 graden

Als je actief bezig bent, is 19 graden vaak warm genoeg. Zorg dat je voeten warm blijven. Heb je het koud, trek dan eerst een trui aan.

Tip: plak radiatorfolie achter de verwarming, zeker als deze aan een buitenmuur vast zit.

2

Verwarm alleen de ruimte waar je bent

Houd (tussen)deuren en ramen gesloten. Blijf wél ventileren.

Tip: bevestig een brievenbusborstel op de brievenbus in de voordeur en tochtstrips bij kierende ramen en buitendeuren. Plaats deurdrangers op de scharnieren van tussendeuren.

3

Ventilatie open!

Blijf altijd goed ventileren, ook in de winter als de verwarming aan is.

En als je slaapt. Ventileer via (klep)ramen en ventilatieroosters, en laat het ventilatiesysteem aan.

4

Gordijnen dicht

Gordijnen, (rol)luiken en screens houden de warmte binnen. Sluit ze als het donker wordt. Doe ze open als het licht is. Door de zon warmt je huis op. Zorg dat de gordijnen niet voor de verwarming hangen.



5

Laat de warmte stromen

Zet geen meubels voor of op de verwarming. Plaats geen ombouw om je radiator, of brede vensterbank boven je verwarming.

Tip: plaats elektrische radiatorventilatoren onder de verwarming.

6

Slapen of niet thuis? Verwarming laag

Zet de verwarming een uur voordat je gaat slapen of van huis gaat op 15 graden, of op 17 of 18 graden als je vloer- of wandverwarming hebt.

Tip: plaats een klokthermostaat en stel die in op jouw leefritme.

7

Verwarm je slaapkamer niet

Laat de verwarming in de slaapkamer uit.

Tip: met een kruik of elektrische deken warm je je bed lekker op.

8

Lang weg? Verwarming laag

Zet de verwarming op 10 graden als je een paar dagen weggaat, of op 15 graden bij vloer- of wandverwarming.



9

Douch minder vaak en kort

Warm water is erg duur. Douch maximaal 5 minuten en niet elke dag.

Tip: monteer een waterbesparende douchekop en gebruik een douchetimer.

10

Laat de kraan niet stromen

Heb je warm water nodig om te wassen of te spoelen? Vul de gootsteen of een teiltje. Was je handen met koud water.

Tip: plaats doorstroombegrenzers in kraankoppen.

11

Stel de cv-ketel zuinig in

Wordt het water in jouw huis verwarmd door de cv-ketel, stel de ketel dan in op zuinig warmwatergebruik (lees de handleiding van je cv).

12

Boiler op 65 graden

Komt je warme water uit een boiler? Zet die dan op max. 65 graden. Zet deze nooit lager dan 60 graden om de dodelijke legionellabacterie te voorkomen.



13

Was op eco-stand

De wasmachine en de vaatwasser hebben een eco-programma. Het wasprogramma duurt langer, maar kost veel minder stroom. Combineer het eco-programma met een lage temperatuur: 30 graden of lager.

14

Was minder vaak en met een volle machine

Zorg dat de vaatwasser en wasmachine vol zijn voordat je ze aanzet. Afwassen in een teiltje kost minder energie dan in de vaatwasser.

15

Droog aan de waslijn

Een wasdroger gebruikt veel stroom. Centrifugeer de was op een hoge stand en droog de was aan de waslijn. Droog de was het liefst buiten. Hangt de was binnen, ventileer dan goed.

16

Ontdooi je vriezer en koelkast af en toe

Een laagje ijs in de vriezer of koelkast kost veel extra energie. Zorg dat je je vriezer en koelkast 1 à 2 keer per jaar ontdooit, en vaker als je een duidelijke laag ijs ziet.

17

Vervang de oude koelkast en vriezer

Koelkasten en vriezers die ouder zijn dan 10 jaar, gebruiken veel stroom. Je kunt ze beter vervangen door een nieuw model met een groen energielabel.

18

Zoek energieslurpers

Elektrische apparaten kunnen veel stroom gebruiken. Hoe warmer ze zijn, hoe onzuiniger. Zoek ze op en gebruik ze niet te vaak.

Tip: vervang oude apparaten als ze stuk zijn en niet te repareren, door een apparaat met een groen energielabel.

19

Zet oude apparaten echt uit

Nieuwe apparaten zijn steeds zuiniger. Maar oude apparaten gebruiken vaak veel stroom. Zet ze echt uit met een standby-killer of trek de stekker uit het stopcontact.

Tip: plaats standby-killers of stekkerdozen met een aan-uit-schakelaar.

20

Tweede koelkast weg

Heb jij een tweede koelkast of vriezer staan: gebruik deze zo min mogelijk en het liefst niet. Zet het apparaat uit als deze leeg is.

21

Licht uit

Laat geen licht branden op plekken waar je niet bent. Denk ook aan de lamp bij de voordeur en de tuinverlichting.

Tip: vervang alle lampen door led-verlichting (ook halogeenlampen).

22

Gebruik de juiste pit

Een kleine pit onder een kleine pan, een grote pit onder een grote pan. Kook je op gas, zorg dat de vlammen onder de pan blijven.

23

Deksel op de pan

Zonder deksel gaat er veel warmte verloren. Doe een deksel op de pan. Zet de pit laag als het eten of water kookt.

24

Oven op tijd aan en uit

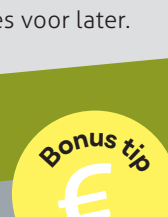
Lucht verwarmen kost veel energie. Verwarm de oven niet langer voor dan nodig. Zet de oven op tijd uit. Gebruik de restwarmte om de laatste minuten te garen.



25

Zuinig water koken

Water verwarmen kost veel energie. Gebruik de waterkoker om water te verwarmen. Kook niet meer water dan nodig is. Giet te veel heet water in een thermosfles voor later.



+

Plaats een energiedisplay

Heb je een slimme meter? Dan kun je een energiedisplay aansluiten. Je ziet direct hoeveel gas en stroom je gebruikt. Dit helpt je om energie te besparen.